

Mamma Mia

4.5月号

図書館のページ

ものもらす

前・現会長対談記

ストレス社会で生きるあなたへ

就活見聞録

CIT information

投稿ページ

プレゼントクイズ



工夫をもっと！な情報マガジン

プレゼントクイズ

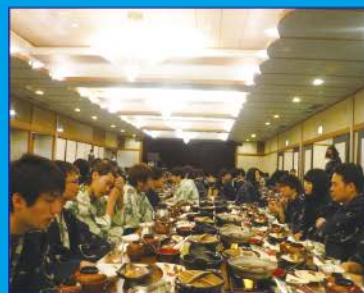
図書カード500円分が当たる！





スキー&スノーボードスクール2017

2017年 2月28日(火)~3月3日(金)



CONTENTS

学友会広報誌 2017年

もくじ

mammamia
4.5月号

1 眼レコーダー

3-6 図書館のページ

7.8 ものもうす
MONOMOUSU

9.10 前・現会長対談記

11.12

ストレス社会
で生きるあなたへ

13.14

就活見聞録

15 *GIT information*

16 Calendar

17.18

投稿 学生の学生による学生のための

19 電子版 mammamia

20

プレゼントクイズ

21

編集後記

22

さきどり 眼レコーダー




図書館のページ

新年度が始まりました。今年度も図書館は様々なサービスで、皆さんの学生生活のお手伝いをしていきます。そこで、今回は図書館の使い方や便利なサービスについてご紹介します！図書館を活用して有意義な学生生活を送ってください！

早わかり！図書館使い方ガイド！



図書館はどこにあるの？いつ開いているの？
学習スペースはあるの？図書館を使うときに必要なものは？



新習志野図書館は6号館、津田沼図書館は5号館にあります。
平日と土曜日に次の時間で開館しています。

新習志野図書館 平日 8:45～21:30
土曜日 8:45～18:00

津田沼図書館 平日 8:45～21:45
(4階は21:00まで)
土曜日 8:45～18:00
(4階は17:00まで)

臨時開館や時間変更は、HPやMy Library、館内掲示でお知らせします。

ご利用お待ち
しています！



図書館には個人学習スペースのほか、グループ学習スペースもあります。グループ学習スペースは今年度新しくなりました！PCやプロジェクターも使えます。

入退館や本・PC等を借りるときは学生証が必要です。



**Q**

本を借りるとき、返すときはどうしたらいいの？
一人何冊、どれくらいの期間借りられるの？

A

借りる本と学生証を持って、**カウンター**で貸出手続きをしてください。貸出冊数と期間は下記の通りです。

学部 1～3 年生	30冊 2 週間
学部 4 年生	30冊 1 ヶ月
大学院生	30冊 1 ヶ月
(雑誌は全学年 1 週間の貸出)	

返すときもカウンターへ。閉館時は図書館 1 階入口外に設置してあるブックポストに本を投函してください（付録 CD は不可）。

新習志野図書館と津田沼図書館どちらでも返却できます。

Q

借りたい本が貸出中のときはどうしたらいいの？
必要な本が図書館にない場合はどうしたらいいの？

A

借りたい本が貸出中の場合は**予約**をすることができます。また、必要な本が千葉工大の図書館にない場合は**購入希望**を出すことができます。新習志野・津田沼間で本の**相互取り寄せ**も可能です。

Q

その他にどんなことができるの？

A

館内で使える PC や DVD、館外でも使える**デジタルカメラ**や**関数電卓**の貸出を行っています。検索用 PC を使って学習に必要な資料を探したり、学外から**文献複写**の取り寄せもできます。

(見つからないとき、分からないときはスタッフにお聞きください。)

学習・研究に必要な本のほか、芥川賞・直木賞などの話題の本や文庫もあります。(公共図書館より早く借りられるかも!?)

他大学の図書館を使いたいときもご相談ください。





知っていますか？

便利な “My Library”




◎貸出更新（延長）…借りている本を一度だけ更新できます。更新した日から2週間（4年生・大学院生は1ヵ月）返却日が延長されます。

◎貸出状況の確認

◎本の予約 …借りたい本が貸出中の時、予約をかけられます。同じ本が複数あり貸出されていない時は予約できません。

◎購入希望申請 …借りたい本が千葉工大にない時は、こちらから購入希望を出してください。

◎文献複写依頼 …千葉工大にない資料のコピーを他機関から送ってもらえます（有料）。

これらのことが My Library からできる便利な機能です。以前はカウンターでの手続きが必要でしたが、My Library が始まり自宅や研究室の PC からでもできるようになりました。特に貸出更新（延長）は、期限内に読み切れない時に便利です（延長は1回のみ）。まずは千葉工大・図書館のホームページにある  アイコンをクリック。MARINE アカウント認証でログインできます。詳しくは図書館1階カウンターへ。使い方パンフレットを用意しています。





“シラバス指定図書コーナー”

略して シラバスコーナー!

このシラバスコーナーには、シラバスで指定された教科書、そして参考書が並んでいます。学年、学科ごとに分かれているので探しやすい! もちろん貸出もOKです。

新習志野・津田沼図書館、両館とも1階のカウンター前にあります。ぜひご利用ください!

“シンナライブ”



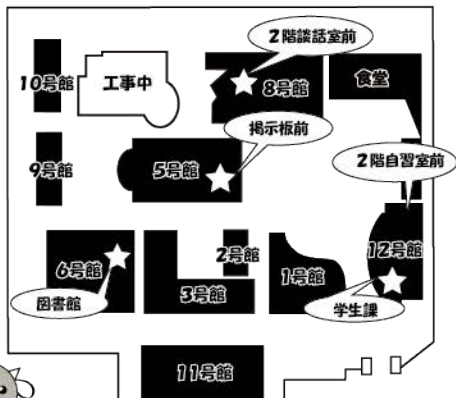
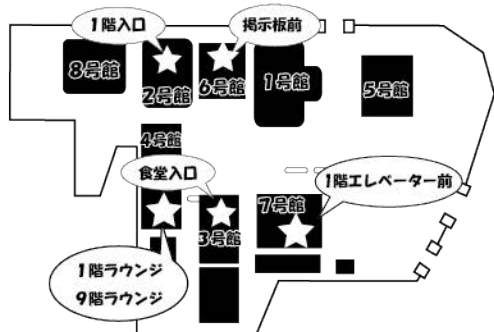
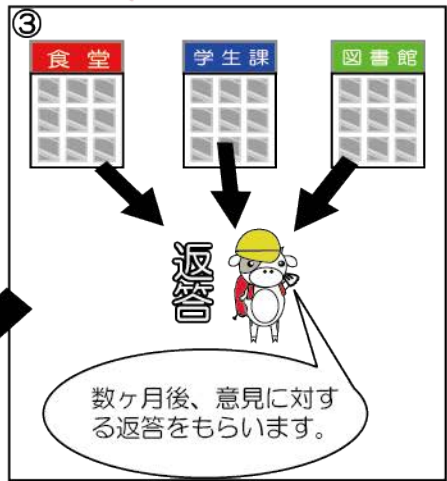
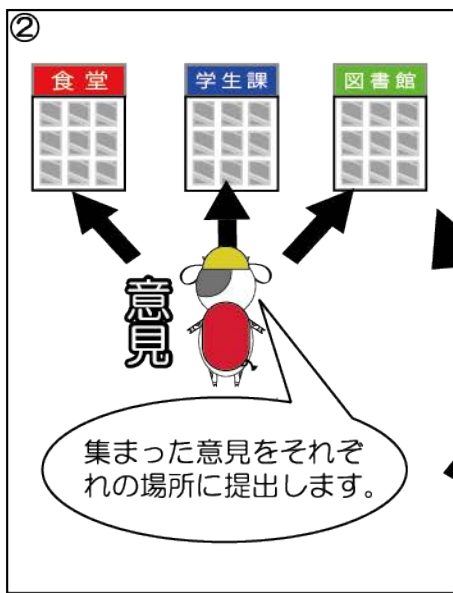
～お昼休みは図書館へGO!～

図書館では年間を通じて“シンナライブ”というイベントを行なっています。先生を図書館にお招きしてのミニ講義。授業では聴けないお話が盛りだくさん!

12:20～12:50、場所は新習志野図書館入口にて。津田沼図書館ではシンナライブの同時中継を行いません。



意見返答までの流れ



意見箱設置場所はこちら

☆：意見箱



前・現会長対談記

ご入学おめでとうございます。

千葉工業大学では学生全員が学友会

という会に属することになります。

今日から皆さんも

学友会の一員です。

写真の二人は、学友会の前会長と

現会長です。二人は同時に自治会の

学友会執行委員会の前委員長と

現委員長でもあります。

そんな会長二人が一体どんな人なのか

対談形式で聞いてみました。

○会長になってどんな

ことを行ないましたか、

行なっていていきますか？

平敷「俺は学生が楽しい

学校を目指したよ。

これは委員長の仕事になるかも知れない

けど、意見箱を設置して、学生が意見を

言いやすいようにしたよ。」

長瀬「わりと意見来てますよね。」

最近、電子版も作りましたからね。」

平敷「新生生の皆、気軽に使ってたね！」

長瀬「僕はこの活動をもっと盛り上げて

いきたいと思っています。」



前会長

平敷航也

現会長

長瀬貴弘



平敷「俺の時よりすごいのがつくれよ！」

長瀬「任せてください！」

◎この記事を見ている新入生に一言

平敷「大学四年間を楽しもう！」

楽しもうと思えばいくらでも楽しめます。
だからこそ興味のあるものには積極的に！
でも勉強はしっかりね。」

長瀬「大学四年間は、

あつという間！

後悔の無いよう


充実した毎日を

過ごそう！」



ストレス社会

で生きるあなたへ



初めまして。ここでは1年を通して、ストレス解消法について紹介していきます！

ようやく長かった春休みが明け、新学期となりましたね。もつと春休みを満喫したかった人も、そうでない人もこの時期は忙しい日々を過ごしているのではないのでしょうか？かく言う僕も忙しい日々を送っています。

そんな忙しい人達のために、僕のおすすめのストレス解消法をご紹介します！

今回のテーマは「運動」！でもその前に、ストレスについて簡単に知って説明します。

ストレスとは

ストレスというと、嫌なことが起きたときに受けるものだといイメージしやすいものですが、嬉しいときや、楽しいときにもストレスを受けます。

そんな自分でも気付きにくいストレスですが、簡単に調べることができるんです。それが次に紹介する「ストレスチェック」です。

ストレスチェック

自分のストレス状況を調べるにあたり、ストレスチェックを用いることで簡単に知ることができます。

ストレスチェックはいくつかの簡単な質問に答えるだけでストレス度合いが分かるのでとても手軽です。

ストレスチェックはインターネット上に掲載されているものも多く、また5分ほどで終わるので、心の健康診断として一度やってみるのも良いかもしれませんね。



就活見聞録



みなさん、こんにちは！今年度の1年間、就職活動の基礎について記事を書かせていただくことになりました。よろしくお願いします。

ところで、みなさんは、新年度から何年生になりますでしょうか？自分は3年生になります。自分には就職活動なんてまだ先のこと……なんて思っているひといるかもしれません、いつかは就職活動をやる日が来てしまいます！基礎知識は早いうちを知っておいて損はありません。

ということ、今回は就職活動をするにあたって、1番最初におきたいこと、**就活スケジュール**についてです。就活スケジュールは年度や企業によって差異が生じてしまいます。必ずしも、全ての企業が同じスケジュールのもと、動いているとは限りません！そのところは注意してください。

それでは本編に行ってみましょう！

就活スケジュール

さわりでも言いましたが、就活スケジュールはみんな同じようで異なります。「就活解禁」と言われるものは**経団連**に加盟している企業に該当している場合で、経団連に未加入の外資系やベンチャー企業などは、解禁時期が関係ありません。スタート時期から準備期間、内定時期まで違ってくる場合もあります。



経団連とは：正式名称「日本経済団体連合会」。

日本経済の再建・復興を目的に作られた組織で、多数の企業が会員として所属し、調査及び政策提言などを行う団体です。

経団連加盟企業のスケジュール(左上)

「経団連」に加盟している企業は解禁時期が決まっています。通常は3月にエントリー開始、6月に採用活動開始となっています。これは経団連の通達をもとに作成されたスケジュールで、この通達通りのスケジュールを守る企業は少ないらしいです。企業側からすれば、他社が採用を始める前に優秀な学生を確保しておきたいと考えると思うので、選考をあと伸ばしにするメリットは企業側にありません。そのため大手就活サイト等で公開されている、経団連の通達通りのスケジュールより**2、3か月**フライングしたスケジュール設計が重要です。

本題

今回のテーマは「運動」です！
ストレス解消法の王道であり、運動がストレス解消に効果的な理由は大きく分けて3つあります。

- ① ストレス対策ホルモン分泌
- ② 体力・免疫力がつく
- ③ 夜に熟睡できるようになる

大雑把ですが、この3つの理由が重要だと思います。

また、運動内容ですが、日頃ほとんど運動しない人はウォーキングくらいの身体に負担がかからないものからはじめ、その後ランニング、スポーツとレベルアップして行きましょう！激しすぎる運動は逆効果！継続することが重要だということは覚えておきましょう。サークルや部活に所属してなくて定期的な運動ができない人は、スポーツジムに通うのも1つの方法です。

まとめ

今回は初回ということもあり、ストレス解消法の王道である「運動」をテーマにしました。

また、6月には運動するのにはもってこいな「夏企画」というイベントがあります！このイベントの趣旨には日ごろの運動不足解消の意味も含まれているので、ストレスを発散させたい人も運動不足が気になる人もおすすめです！

詳細は次号の「まんまみ」や6、7月号に掲載されるので、お楽しみに！

また次回は、梅雨の季節にもできるストレス解消法を紹介します。梅雨は雨の日が多く、外で運動しづらいですが、屋内でのストレッチもストレス解消には効果的なので、ぜひ実践・継続してみてください。

次回をお楽しみに！



就活スケジュール

インターン	サマー	ウインター					内 定 式
自己分析							
企業研究							
エントリー・企業説明会							
ES・試験・面接				ES	試験・面接		
内々定							
	6月	10月	3月	5月	6月	10月	
学校行事	● 定期考査 ● 夏休み	■ 元旦 ● 定期考査 ● 春休み			● 定期考査 ● 夏休み		

※各就活情報サイトを参考にしたので、実際の選考スケジュールとは異なる場合がございます。

就活スケジュールを見ていくと、3年生の6月からサマーインターン、10月からウインターインターンがスタートするので事前準備をしておきましょう。インターンについてはまたの機会にお話しようと思います。

次に自己分析ですが、これは文字通り自己を探ることです。「自分はどんな仕事をしたのか」「どんな人間になりたいのか」、選考中は企業側から様々なことが質問されます。自分の中で就職の軸を決めていればきっと就職活動もスムーズに進むでしょう。

自己分析を経て、自分の適性や将来の展望が何となくでも見えたのなら、次は企業について詳しくなりましょう。

その次はエントリーと企業説明会です。企業説明は合同と個別の2種類があります。強く志望している企業はプレエントリーしておきましょう！

最後は選考です。エントリーシートを提出し、試験と面接を経て内定を勝ち取りましょう！

また、内々定とは、内定への内定のようなもので、学生に内定を出せる時期は決まっているので、それまでに学生をつなぎとめる役割があります。

最後にもう一度、就活スケジュールは全て同じではないため自分だけのスケジュールを

早く確立させることがとても大切です。

CIT information

Topic

■ 東京スカイツリータウンキャンパス休憩のお知らせ
東京スカイツリータウンキャンパスは左記の3日間、メンテナンスのため終日休館します。
4月5日(水)・7月2日(水)・12月6日(水)

■ オープンキャンパス開催

オープンキャンパスが新潟県野キャンパスでは6月18日(日)に、津田沼キャンパスでは8月6日(日)に開催予定です。

■ 学位授与式が開催されました

3月22日(水)に幕張メッセイベントホールにて学位授与式が行われました。

■ 平成29年度、新入生ガイダンスの日程

千葉工業大学のホームページにて、今年度の新入生ガイダンス等の日程が公開されました。

■ 第51回 成田山詣行脚

成田山詣行脚とは、夜通しで津田沼校舎から成田山新勝寺まで歩くことで、心身ともに鍛え、今年も無病無災で過ごすように祈願するということです。今年は5月13、14日(土日)に行われます。

■ 第22回 文化の祭典

今年の文化の祭典のテーマは「文化見聞録」！開催日は、5月28日(日)、ぜひ足を運んでみてください！

Schedule

4月

1日(土)
入学式

3日(月)～7日(金)
ガイダンス・健康診断

8日(土)～21日(金)
前期履修訂正期間

5月

2日(火)～6日(土)
ゴールデンウィーク

13・14日(土・日)
成田山詣行脚

15日(月)
開学記念日

28日(日)
文化の祭典

千葉工業大学HPより詳細を電子版上で閲覧できます。

新入生は履修手続き期間になりますので、忘れずに履修登録しましょう。
2年次の方は訂正期間になります。

成田山新勝寺まで夜通し歩きます。

多くの展示・発表や出店があります。

Calendar

April 4

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 入学式
2	3	4	5	6	7	8 授業開始 履修訂正期間開始日
ガイダンス・健康診断						
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
履修訂正期間終了日						
23	24	25	26	27	28	29 休日授業日 (土曜授業)
30						

May 5

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 休講	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 休講
7	8 1年次 履修訂正期間開始日	9	10	11	12	13 成田山詣行脚
14 成田山詣行脚	15 開学記念日 (休講)	16	17	18	19 1年次 履修訂正期間終了日	20
21	22	23	24	25	26	27
28 文化の祭典	29	30	31			

投稿ページ

イラストコーナー

テーマ：「秋におすすめのもの」



テーマ：「○○の秋」

ネタコーナー

再履の秋

ダイエットも
忘れない秋

投稿ページとは本冊子「まんまみ～や」に差し込んであるアンケート用紙にテーマに合ったイラストなどを描いてもらい、それを紹介するページです！

力作からネタイラストまでどしどし投稿してください！

今回のお題は、イラストコーナーが「夏のイベント」で、ネタコーナーが「こんな新入生は嫌だ」です。

みなさんからの投稿、お待ちしております！

電子版 mammamia

この mammamia を PC やスマートフォンからも閲覧できることをご存知ですか？

学友会執行委員会にはホームページがあり、そこでカラー版の mammamia が閲覧できます。他にも、イベント情報や当会が貸し出しを行っている輪転機やコピー機の使用料金の計算ツールなどがあります。

ぜひ一度ご覧になってください！

URL 【<http://cit-gakuyu.com>】

ホームページは
こちらの QR コード
からアクセスできます！



クイズに答えてプレゼントもGET!

mammaMia 4.5月号アンケート

Q1 今月の mammaMia の点数は _____ /100

Q2 今月号のベスト記事は

Q3 [プレゼントクイズ] の答えは

● ●
● ●
A. ● ●

Q4 意見や感想、読んでみたい記事!!!

投稿へ

学生の学生による学生のための

詳しくはP.18
テーマ「こんな新入生は嫌だ」



裏面にP.N.(ペンネーム)を記入して下さい

学生番号

氏名

☆ありがとうございました☆

投稿方法は、差し込んである
アンケート用紙に記入してから
近くにある意見箱に入れてね!

ちゃんと学生番号・氏名を書かないと
プレゼントを渡せないよ!

4, 5月号募集内容

5月12日(金)まで

イラスト

夏のイベント

ネタ

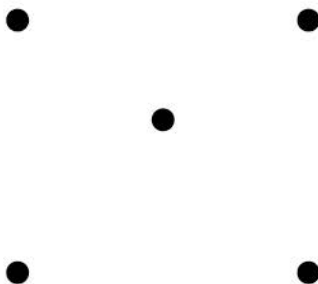
こんな新入生は嫌だ

プレゼントクイズ

クイズに答えて図書カードをゲット!!

☆今月の問題☆

5つの点すべてを通る円を1つ書いてください。



☆前号の答え☆

アメリカ = dollar

韓国 = won

フランス = euro

日本 = yen

よって、答えは

「Y」

☆当選者発表☆



1421018

おめでとうございます!

上記の当選者は学生証を持って

津田沼校舎 4号館 7階学友会執行委員会会室に

平日 17:00~20:00の間に来てください!

図書カードをプレゼントします!

編集後記

次月号予告
学友会広報誌 2017年
mammamia 6, 7月号

学友会広報誌2017年
mammamia 4, 5月号

発行日
6/1
(木)

編集長
福原拓磨
表紙
福原拓磨
記事
図書館 福原拓磨 岡野隼也

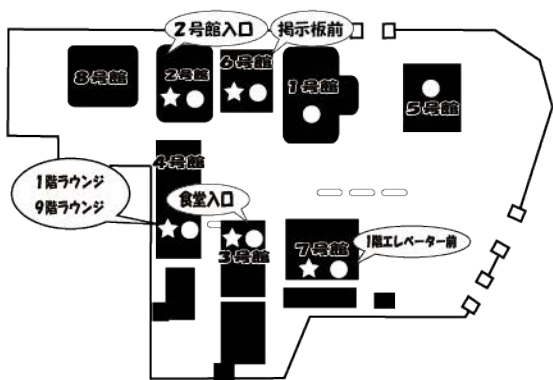
夏企画の情報が! ?

ぜひ読んでください!

発行: 学友会執行委員会
お問い合わせ: 047-478-0253

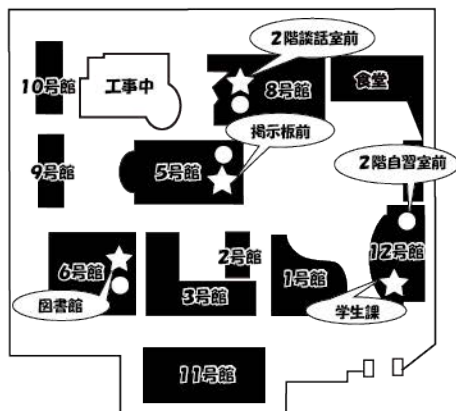
新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます!
本冊子は学内情報や企画の告知などを掲載している学内広報誌、通称「まんまみ～や」です。初めて手に取った人も、以前から読んでくれた人も、今後ともこの「まんまみ～や」をよろしくお祈いします!

意見箱・mammamia 設置場所



津田沼校舎

★ 意見箱
● mammamia



新習志野校舎

文化の祭典編



文化の祭典は文化会加盟団体が中心となり開催されるイベントです！当日は、展示や発表をはじめ、外ではたくさんの屋台が並んで盛り上がります！昨年、学友会執行委員会はコーヒーの無料配布と唐揚げと焼きそばの模擬店を出店しました。

写真や絵の展示・演劇等の発表や外で走ってるミニ電車など、模擬店以外にも楽しむことが盛りだくさんでとても充実しています！



今年の文化の祭典は、**5月28日(日)**に開催される予定です！

私たち学友会執行委員会をはじめ、各団体が今年はどうな出店をするのかを楽しみに、ぜひ一度、足を運んでみてください！お待ちしております！





学友会執行委員会 HP

【 千葉工大 学友会 が検索 】



発行日 > 2017/4/1

発行 > 学友会執行委員会

お問い合わせ > 津田沼校舎 4号館 7F

☎ > 047-478-0253

ご意見ご感想は意見箱にて受け付けております。

Magnum